

# DENTISTAS EN EL PROGRAMA ABCD

Ellensburg Dental Care  
Dr. Davis, DDS  
1206 Dolarway Road Ste 101  
Ellensburg, WA 98926  
(509) 933-2400

Creekside Dental  
Dr. Packard, DDS  
2601 Triple L Loop  
Ellensburg, WA 98926  
(509) 933-4800

Family Dental Care  
Dr. Wilcox, DDS  
201 E. Mountain View Avenue  
Ellensburg, WA 98926  
(509) 962-2435

Dr. Howey, DDS & Associates  
601 N. Main Ste. 2  
Ellensburg, WA 98926  
(509) 933-3300



Llame al Departamento de Salud Pública  
del Condado Kittitas HOY para inscribir a  
su hijo en el programa dental ABCD al:

**509-962-7515**



507 N. Nanum Street, Suite 102  
Ellensburg, WA 98926

Teléfono: 509.962.7515 • Fax: 509.962.7581  
[www.co.kittitas.wa.us/health/](http://www.co.kittitas.wa.us/health/)

 **DELTA DENTAL**  
**Washington Dental Service  
Foundation**  
*Community Advocates for Oral Health*



*Revised 02/2011*



## CUIDADO DENTAL PARA BEBES Y NIÑOS 0-5 CON CUPÓN MÉDICO

# COMO CUIDAR LOS DIENTES DE SU HIJO EN LA CASA

**Los primeros dientes sí son importantes!**

Cuidando bien los dientes de bebe es un paso importante para tener dientes sanos por toda la vida.

- **¡Revise los dientes de su bebe!** Levante los labios para revisar los dientes por lo menos una vez al mes. Si ve manchas blancas o cafés, llame a la oficina dental inmediatamente.
- **¡Empiece las visitas al dentista temprano!** Los visitas al dentista deben comenzar al primer cumpleaños de su hijo.
- **¡Limpie los dientes de su hijo dos veces al día!** Utilice un trapito limpio o un cepillo de dientes pequeño y blando. Ponga atención especial antes de ir a la cama.
- **¡Use el fluoruro para hacer los dientes mas fuertes!** Pregunte a su doctor o dentista sobre los tratamientos de fluoruro.
- **¡Previene caries en los bebes debidos al uso del biberón!** Si es necesario poner a su hijo a dormir con un bibi, llénelo solamente con agua.



# ¿QUIÉN ES ELEGIBLE PARA ABCD?

**Los bebes y niños  
De la edad 0-5 años de edad  
Con cupón médico**



# ¡LO QUE EL PROGRAMA ABCD PUEDE HACER PARA USTED Y SU HIJO!

- Ayudar en conectarse con un dentista local
- Dar a su hijo un buen comienzo en la vida, asegurando que sus dentitos estén sanos
- Hacer una cita para su hijo en cuando cumple el año, como se recomienda la Academia Americana de Dentistería Pediatra
- Proveer un examen dental fácil y cómodo en los brazos del papa o mama, no en una silla dental
- Prevenir dolor de las muela mas tarde en la vida
- Tres (3) aplicaciones del barniz de fluoruro cada ano
- Dos (2) exámenes dentales cada ano
- Dos (2) sesiones de educación dental cada ano
- Cuidado restaurativo cuando sea necesario

